ESPACE HI body

MASSAGES//

By Bertrand Poncet Massages

30 m: 45 euros_1h: 85 euros 1h30: 120 euros

PLAY//

Réflexologie (tête-mains-pieds)

procure bien-être et détente profonde
entraîne une sensation de légèreté
soulage les jambes lourdes
régule l'appétit et les troubles digestifs
lutte contre l'insomnie, les maux de tête, le stress.
agit en profondeur sur le système nerveux
renforce le système immunitaire ...

ENERGY//

Massage suédois

fait disparaître les tensions dans les muscles et dans les articulations
rentre en profondeur dans les tissus pour soulager les muscles fatigués
favorise une récupération rapide
stimule la circulation sanguine et lymphatique
élimine les toxines de notre organisme

RELAX//

Massage californien

Détend, apaise profondément
Relâche les tensions musculaires
Améliore la circulation des liquides organiques
Oxygène les tissus
Assouplit les articulations
Améliore grandement notre santé physique et psychique

Les masseurs de l'équipe **Bertand Poncet Massages** sont reconnus par la
Fédération Française de Massages Bien-Etre.
www.massageadomicile.com

//
//
//
//
//
//